Progetto
Valle del Genio

Un progetto Scientifico ed Etico incontra la Storia

Ce.S.N.U.
Centro
Studi
Nutrizione
Umana

EVOLUZIONE DEL PROGETTO

Nel 1987 a Gubbio è stato avviato un progetto di educazione alimentare (“Gubbio BEN…ESSERE!!”), che negli anni ha affrontato:

- la malnutrizione per difetto (gozzo tiroideo, malformazioni congenite da carenza di acido folico, anemia ferrocarenziale, osteoporosi)
- la malnutrizione per eccesso (sovrappeso/obesità, ipertensione arteriosa)
- i modelli estetici contemporanei come fattore di rischio per i D.C.A.
- gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) proposti dall’ONU.

Le attività si sono progressivamente estese prima nel territorio dell’Alto Chiascio (“Città del BEN…ESSERE!!”), poi in tutti i 15 Comuni dell’Alta Umbria (“Il Treno del BEN…ESSERE!!”).

Questo percorso pluriennale si è caratterizzato per la sinergia fra soggetti locali (Comuni, USL UMBRIA 1, Scuole, GAL Alta Umbria, Associazioni No Profit e di Categoria, Ce.S.V.O.L.) e nazionali (Istituto Superiore di Sanità, Università di Perugia, Napoli e Roma) per la sezione scientifica; a quella Etica hanno partecipato Diocesi di Gubbio e Caritas.

OBIETTIVO, FILONI DI ATTIVITA' E PREMI NAZIONALI

Il progetto ha come finalità "la eliminazione e il contenimento" delle malattie e disturbi legati all'alimentazione (e più in generale a scorretti stili di vita), ed ha raggiunto importanti risultati nella prevenzione del gozzo tiroideo, della spina bifida, della "globesity", dell'ipertensione arteriosa, dei Disturbi del Comportamento Alimentare senza trascurare le attività di Solidarietà internazionale in Etiopia.

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ONLUS ha conferito 6 premi Nazionali al progetto, che, nel 2009, in occasione del Forum Nazionale della Pubblica Amministrazione, è stato premiato dal Ministero della Salute come una delle migliori pratiche italiane di prevenzione, nell'ambito del programma "Guadagnare Salute".

Formez

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

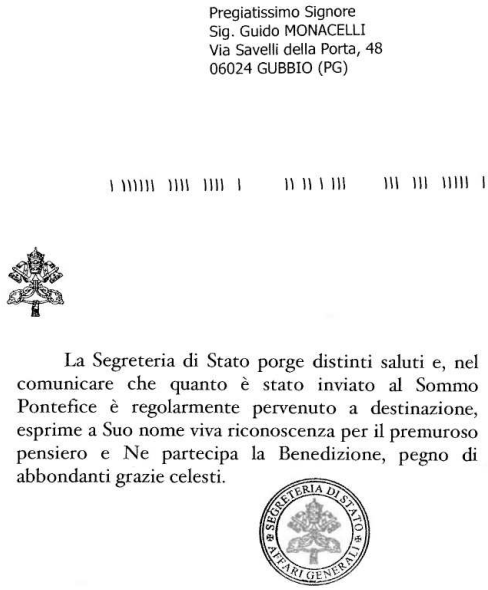
ccm

ESPERIENZE PER GUADAGNARE SALUTE
Premio alle migliori pratiche
12 MAGGIO 2009 ore 15,00-18,00
Forum della PA Nuova Fiera di Roma

Dal 2003 è iniziata la collaborazione con In Missione con noi ONLUS di Bologna, concretizzata dal progetto “Mucche in comodato d’uso”, che prevede l’assegnazione di bovini a famiglie in difficoltà in Etiopia.
La formula del comodato prevede l’utilizzo ma non la proprietà degli animali, esaltando la capacità delle famiglie di superare la situazione di indigenza.
Il progetto è perfettamente in linea con i 17 “SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALs” dell’O.N.U. e in particolare con il secondo obiettivo: “fame zero entro il 2030”.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Il bovino 153 è stato dedicato a Papa Francesco (il numero indica simbolicamente i passi fatti per raggiungere il secondo SDG).



Pregiatissimo Signore
Sig. Guido MONACELLI
Via Savelli della Porta, 48
06024 GUBBIO (PG)

La Segreteria di Stato porge distinti saluti e, nel comunicare che quanto è stato inviato al Sommo Pontefice è regolarmente pervenuto a destinazione, esprime a Suo nome viva riconoscenza per il premuroso pensiero e Ne partecipa la Benedizione, pegno di abbondanti grazie celesti.

SEGRETERIA DI STATO
AFFARI GENERALI

Il progetto ed il “dono” sono stati presentati al Sommo Pontefice, che ha apprezzato ed approvato quanto realizzato.

Più recentemente il Presidente della Repubblica Italiana, Prof. Sergio Mattarella, ha risposto agli auguri inviati per la Sua elezione, occasione per presentare il progetto.

POSTE ITALIANE S.P.A

Pagina 1 di 1 - Prog. Stampa 269

ZCZC RIF20150302-94A-16500501-008
IGPG CO IGRM 010
00100 CENTROGESTIONENAZIONALE 10 02 1653 NESSUNA NOTA AGGIUNTIVA

DOTT. GUIDO MONACELLI PRESIDENTE (269)
CENTRO STUDI NUTRIZIONE UMANA
VIA CAVOUR, 37
06024 GUBBIO

RINGRAZIO SENTITAMENTE PER LE FELICITAZIONI E GLI AUGURI

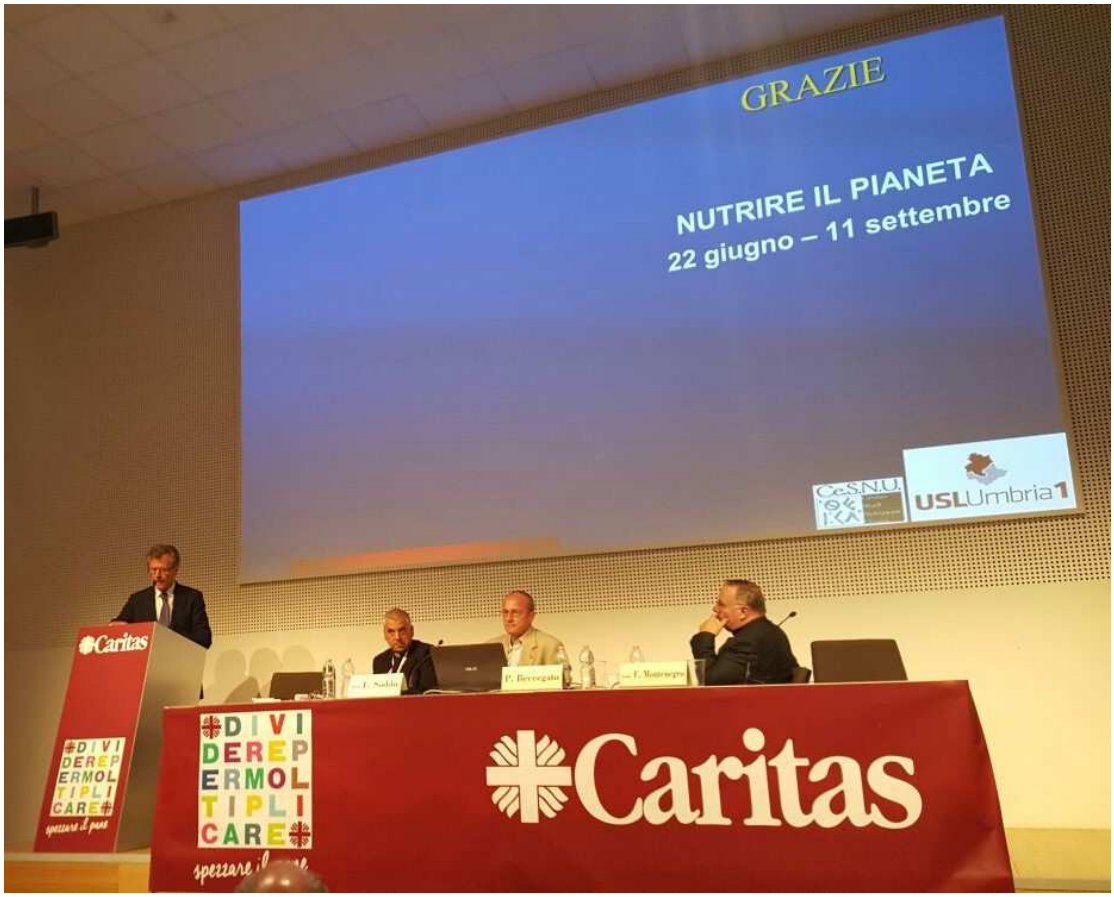
SERGIO MATTARELLA

MITTENTE:
SEGRETARIATO GENERALE DELLA
PRESIDENZA DELLA REPUBBLICA
PALAZZO DEL QUIRINALE
00187 ROMA

02/03/2015 16.53
NNNN

Il progetto è stato presentato durante MILANO EXPO:

su invito prima di ANCI (22 giugno) per illustrare la sezione scientifica e poi di CARITAS (11 settembre) per spiegare la sezione Etica.



NUTRIRE IL PIANETA

… il progetto incontra la Storia

L'Abbazia di Vallingegno

La struttura fu edificata sulle rovine di un tempietto dedicato al "Genio", divinità pagana venerata dalle popolazioni locali (da cui il nome Vallis Genii).

In questi luoghi fu lapidato S. Verecondo, cavaliere francese convertito al Cristianesimo, le cui spoglie sono ancora conservate nella Chiesa.

L'Abbazia fu probabilmente edificata dai monaci benedettini in un periodo antecedente al VII sec. , poiché già viene citata nella "Legenda Sancti Verecundi".

L'Abbazia, gestita dai benedettini sembra fino al 1442 con definitivo allontanamento dei religiosi nel 1579, è nota anche per la presenza di Sant'Ubaldo e di San Francesco.

Si narra che Ubaldo, patrono di Gubbio (1085-1160), viaggiando con la madre, per dissetarla fece zampillare nelle vicinanze dell'Abbazia una

sorgente d'acqua, battendo la terra con il suo bastone: ancora oggi vi si trova la "Fonte di Sant'Ubaldo".
Francesco (1182-1226) fu presente in questa zona in ripetute occasioni, la prima, quando era ancora milite, forse fu tenuto prigioniero proprio nel vicino castello di Vallingegno. Successivamente in più occasioni visitò l'Abbazia, dove sembra si sia inizialmente rifugiato chiedendo accoglienza dopo l'incontro con i briganti, e successivamente quando fece il "miracolo della scrofa".
Come ricordato nell'epigrafe presente sul lato destro dell'arco di ingresso al cortile, nei pressi di Vallingegno ("circa ipsum monasterium") Francesco convocò il primo capitolo dei trecento frati e la data dell'evento ancora oggi accende il dibattito degli studiosi.

L'ospitalità dell'Abate e dei Monaci fu molto generosa, con "abbondante pane … acqua limpida … vino di mele per i malati", quasi ad annunciare futura vocazione di Vallingegno: proporsi come sede del dibattito e delle attività per "NUTRIRE IL PIANETA".

In questa ottica viene organizzata ogni anno la “MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE”, che collega l’Abbazia con il luogo dove San Francesco ammansì il lupo, per ribadire simbolicamente la possibilità di “ammansire i lupi nutrizionali del millennio”.

Prima della marcia viene accesa la “Fiamma del BEN…ESSERE!!”, benedetta a Roma da Papa Francesco, dove risalta ancora il prodigio del Santo che ammansisce il lupo.

Centro Studi Nutrizione Umana Via Cavour 37 – 06024 Gubbio
www.nutrition.it tel. 075-9221045