CITTA’ DEL BEN…ESSERE!! XXXI° EDIZIONE

“OBESITY DAY”

Martedì 10 ottobre ore 17:00

Sala ex refettorio Biblioteca Sperelliana

Via di Fonte Avellana 8 - Gubbio

La Fondazione ADI promuove su tutto il territorio nazionale una giornata di sensibilizzazione per la prevenzione dell’obesità e del sovrappeso, e questa iniziativa a livello locale si inserisce nella sinergia fra USL Umbria 1, Centro Studi Nutrizione Umana e Centro Socio-Culturale San Pietro, con il patrocinio del Comune di Gubbio.

L’incontro è centrato sulla “Dieta mediterranea regionale”, l’incontro sarà occasione per armonizzare questo stile di vita (inserito nella lista del “Patrimonio immateriale dell’ Umanità” stilata dall’UNESCO) con le nostre tradizioni alimentari.

La discussione sarà preceduta alle ore 16:00 da una diretta negli studi di TRG, che verrà diffusa su tutto il territorio nazionale, con una particolare attenzione ai 20 Centri Obesity Day che organizzeranno in simultanea il dibattito.

Programma:

Ore 17:00 Saluti del Presidente e delle Autorità

Ore 17:15 Relazioni scientifiche

Ore 18:00 Degustazioni educative

Per maggiori informazioni CESVOL: 075-9221045 [www.nutrition.it](http://www.nutrition.it/)