“UNA VACANZA CON NOI”

Cari Amici e … Amici di nostri Amici,
siamo un gruppo di “sognatori” (Claudia, Isabella, Sara, Silvia, Francesco, ancora Francesco, Giannermete, Guido, Massimo e Stefano) che si impegnano per raggiungere i traguardi dello Sviluppo Sostenibile.
Se trascorrete “*Una vacanza con noi*” nell’Abbazia di Vallingegno in Umbria, l’agriturismo verserà il 15% della quota al Centro Studi Nutrizione Umana … e sceglieremo insieme le iniziative dell’Agenda 2030 a cui devolvere il contributo.
Fin da ora siete i “benvenuti”, in particolare chi ha sofferto a causa della pandemia: i pazienti guariti, i loro familiari, il personale della sanità, della scuola e di tutti i settori che hanno dovuto arginare il COVID 19.

Per informazioni e prenotazioni scrivere a Guido Monacelli: gm@nutrition.it

FRANCESCO NELLA VALLE DEL GENIO
La valle dedicata alla divinità pagana Genius … Vallingegno

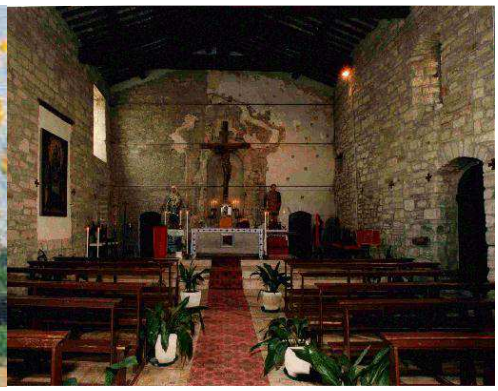
Nel 1202, durante la battaglia di Collestrada fra Assisi e Perugia, Francesco fu catturato e durante la prigionia maturò la sua conversione interiore, si ipotizza che ciò avvenne nel Castello di Vallingegno …

… invece è certa la presenza del Santo e dei suoi 300 seguaci nell'Abbazia di Vallingegno.

… nelle vicinanze del Monastero il beato Francesco organizzò il capitolo dei primi 300 seguaci: l'Abate e i Monaci li accolsero con benevolenza mettendo a disposizione quanto era nelle loro possibilità …

La vocazione per l'accoglienza è quindi scolpita nella storia del luogo ed oggi, immersi nel silenzio delle prime ore del giorno, vi daranno il benvenuto daini, caprioli, fagiani, lepri e scoiattoli.

L’Abbazia conserva una Chiesa regolarmente Officiata, luogo ideale per momenti di raccoglimento individuale o cerimonie Religiose.



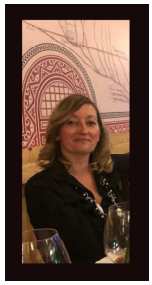
L’azienda agrituristica è caratterizzata da ampi appartamenti con accesso indipendente, dotati di cucina e con biancheria letto/bagno:
- A2 4 p.l. 2 camere, 2 bagni;
- A4 7 p.l. 3 camere, 2 bagni;
- A5 2+2 p.l. 1 camera, 1 bagno;
- A7 4+2 p.l. 2 camere, 2 bagni;
- A8 2 p.l. 1 camera, 1 bagno;
- A9 1 p.l. 1 camera, 1 bagno.

A circa 1 km. è disponibile un minimarket, ma tutti i piatti tipici Umbri si possono degustare in una trattoria a conduzione familiare situata a circa 1 km, che organizza anche un servizio di catering a domicilio.

Alfio e Giuseppe vi accoglieranno e diventeranno gli “angeli custodi” del vostro relax, con loro scoprirete l’orto biologico e altre sorprese ...

Nelle sale e negli spazi esterni organizziamo ed ospitiamo riunioni, seminari e momenti conviviali.

“Noi siamo Relazione” per questo bisogna prendersi cura di tutti gli aspetti degli eventi, progettati e organizzati con lo sguardo di una Professionista, Consulente Relazionale.



Silvia Martiri info: 3355993459 silvia.martiri@gmail.com

Con la competenza di chi restaura mobili antichi, collaboro per rendere vivi tutti gli ambienti che vi accoglieranno.

Francesco Bianconi info: 3336178915 biafra78@icloud.it

…

utilizziamo solo energia elettrica prodotta da fonti rinnovabili!

…

ed ecco le nostre tipicità: ne potete sperimentare una, nessuna o tutte … scriveteci per creare un programma "cucito su misura" per voi.

La scoperta della biodiversità nel "Giardino di Francesco"
L'antico paesaggio rurale rappresenta sicuramente un grande catalogo culturale e storico dove leggere le varie epoche e i diversi passaggi umani, ambientali, economici.
Elemento fondamentale erano le piante da frutto che erano nutrimento per tanti e per tutto l'anno, segnavano le stagioni e i paesaggi, le strade, i confini e i luoghi significativi; erano legno per i mobili più importanti, ombra ristoratrice per l'estate, punto di riferimento nei viaggi e negli spostamenti. Le piante da frutto erano anche forti simboli, religiosi o pagani, presenti anche nell'arte, popolare e nobile, come segni di un linguaggio comprensibile a tutti.
Leggere insieme la storia e la nostra cultura del nostro territorio partendo dalle antiche varietà di frutta può essere molto interessante e sorprendente dal punto ecologico, storico, culturale e anche gastronomico …

… con Isabella Dalla Ragione info: 3356128439 dalla.ragione@libero.it

Le escursioni lungo il "Sentiero di Francesco"
La ruralità diffusa dell'Umbria intrecciandosi con le vite di chi è vissuto nei suoi borghi e nelle abbazie rappresenta la trama che tiene insieme la storia e le narrazioni. Di storia rurale è intessuta la memoria, di tecniche, di oggetti di lavoro, di lotte di emancipazione, di canti e di racconti. Essenziale, per entrare in contatto profondo e consapevole con un paesaggio così ricco, è attraversarlo senza fretta, camminando, in una lenta deriva tra storia e natura. Un camminare che si qualifica non solo come prezioso esercizio fisico, non solo come avventura dei piedi, ma come avventura della mente e delle emozioni, dei suoni e delle parole, del gusto e dei sapori. Camminare è aprirsi al mondo, a un modo diverso di vedere, lento e profondo, è porsi in ascolto dei suoni che spesso non percepiamo perché distratti dai rumori artificiali, è inseguire gli spazi, le forme, i desideri. Per godere di queste atmosfere, per ascoltarne le storie, per fare esperienza della ricchezza dei prodotti agricoli, della bellezza e

della storia millenaria delle nostre colline vi invitiamo a partire insieme a noi. Scopriremo che ciò che sentiamo e osserviamo in ogni forma di vita riflette e riempie di senso ciò che abita la nostra umanità …

… con Giannermete Romani info: 3471148395 romaniermete@gmail.com

Anche il corpo va in vacanza

Attraverso le tecniche della Terapia Manuale andremo a scoprire cosa succede quando il "corpo va in vacanza" e si abbandona a compensi, posture e atteggiamenti che alla lunga possono causare disturbi muscolo scheletrici; analizzare e correggere queste dinamiche sarà il primo passo verso una consapevolezza più attenta del corpo e delle sue esigenze …

… con Francesco Pelicci info: 3384488254

"Una stanza tutta per sé" sguardi al mondo interiore

In una logica consumistica e materialistica solo l'oggetto sembra riuscire a colmare ogni mancanza umana. Ma, superata questa dialettica ,si scopre che il benessere psicologico e spirituale della persona è dato piuttosto dalla capacità di riconoscere e rivolgersi agli aspetti interiori della propria vita. L'interiorità come luogo necessario ...

… con Claudia Pelicci info: 3336963896 c.pelicci@libero.it

I sapori della Via Salaria

Avete mai sperimentato l'abbraccio fa gusto e salute? In ogni caso è venuto il momento di farlo con la degustazione di prodotti tipici di varie regioni italiane, una piacevole esperienza da vivere ed eventualmente "portare a casa" …

… con Guido Monacelli info: 3683049406 gm@nutrition.it

L’Abbazia si trova fra Assisi e Gubbio, una posizione strategica per raggiungere tutte le zone del “cuore verde” d’Italia: Assisi, Gubbio, Perugia, Spoleto e Cascata delle Marmore, Umbertide e Città di Castello, Todi e Orvieto, lago Trasimeno e Città della Pieve.