ABBAZIA DI VALLINGEGNO - TURISMO ETICO

In Umbria, a metà strada tra Assisi e Gubbio…

Nella valle dedicata alla divinità pagana Genius…

Un'abbazia benedettina che ospitò spesso San Francesco…

L'abbazia e la Chiesa…

Wedding…

Meeting…

Vacanze in agriturismo…
Spaziosi appartamenti dotati di cucina e riscaldamento, aperti tutto l'anno. In una vicina trattoria a conduzione familiare si possono degustare i piatti tipici Umbri, con possibilità di catering a domicilio.

Appartamento 2 con ingresso dal chiostro e 4 posti letto. Composto da soggiorno/cucina, camera con letto matrimoniale, camera con due letti singoli, due bagni.

Appartamento 4 con ingresso dal chiostro e 6 posti letto. Composto da soggiorno e cucina, due camere con letto matrimoniale, camera con due letti singoli, due bagni.

Appartamento 5 con ingresso dal piano terra e 2 posti letto. Composto da soggiorno e cucina, camera con letto matrimoniale, un bagno.

Appartamento 7 con ingresso dal piano terra e 4 posti letto. Composto da soggiorno e cucina, due camere con letto matrimoniale, due bagni.

La "casetta" davanti all'abbazia
Appartamento 8 con ingresso dal piano rialzato e 2 posti letto. Soggiorno/cucina, una camera con letto matrimoniale, bagno.

Appartamento 9 con ingresso dal piano terra e 2 posti letto. Soggiorno/cucina, una camera con letto matrimoniale, bagno.

Vivere in Abbazia per 90 giorni…

Un team dedicato ad una full immersion nel benessere del corpo e dell'Anima e visitare tutta l'Umbria, oltre a Toscana, Marche e Lazio!

ESCURSIONI SUL SENTIERO DI FRANCESCO
Una guida esperta vi accompagnerà sulle orme del Santo.

DOPO LA PASSEGGIATA
Una gradevole seduta fisioterapica vi rimetterà in perfetta forma.

RELAX INTERIORE
Attimi di introspezione.

LA SCOPERTA DEL GIARDINO DI FRANCESCO
Una agronoma di livello internazionale vi spiegherà la salvaguardia delle specie vegetali a rischio di estinzione.

I SEGRETI DEL MOBILE ANTICO
Un esperto artigiano/restauratore vi guiderà su questo percorso.

I PIATTI DELLA TRADIZIONE
Assaporare i piatti tipici dell'Umbria … preparati insieme a voi.

TOUR GASTRONOMICO SALUTISTICO
Una passeggiata a Gubbio alla scoperta dei prodotti tipici locali rivisitati scientificamente.

ANCHE L'ABITO FA IL MONACO
Una sartoria su misura al vostro servizio.

Senza costi per voi promoviamo lo Sviluppo Sostenibile: parte della vostra quota di affitto sarà versata a soggetti no profit.

utilizziamo solo energia elettrica prodotta da fonti rinnovabili.

Ce.S.N.U. Centro Studi Nutrizione Umana

Abbazia di Vallingegno SOCIETÀ AGRICOLA SEMPLICE

Info: GUIDO MONACELLI gm@nutrition.it www.nutrition.it