

IL TOUR GOLOSO



Un'occasione per visitare Gubbio e sperimentare la possibilità dell'abbraccio fra gusto e salute.



La mattina del sabato è prevista la visita a Francesco, un produttore di norcinerie che con la sua travolgente simpatia spiegherà il percorso culturale ed operativo che lo ha portato a ridurre la quantità di sale e grassi nei prodotti, utilizzando soltanto sale iodato: ovviamente alla teoria seguirà la pratica, per sperimentare di persona la qualità anche organolettica di queste tipicità locali rivisitate scientificamente.

Faremo poi la conoscenza di Luigi, che ci spiegherà il notissimo torrone di Tonara, occasione per riflettere sul ruolo degli spuntini e dei dolci nell'alimentazione dei giovani e non solo: anche in questo caso, poiché il palato ha i suoi desideri, li vedremo piacevolmente soddisfatti.

Concluso il tour, il resto della giornata e la domenica saranno vissute dai partecipanti in piena libertà.

L'ospitalità nell'ambiente rilassato dell'Abbazia di Vallingegno completerà questo fine settimana di relax, ma il tour può far parte di una più ampia permanenza per visitare le città del "cuore verde d'Italia": Assisi, Cascia, Perugia, Todi, Orvieto e molto ancora!



Il programma prevede:

VENERDI'

Arrivo nel pomeriggio, accoglienza e sistemazione in appartamenti

SABATO

Ore 10:00 ritrovo dei partecipanti al parcheggio del Teatro Romano di Gubbio

Ore 12:00 conclusione del tour e free time in Gubbio

DOMENICA

Free time e partenza oppure prolungamento della permanenza.

Data prevista 24- 26 maggio, con possibilità di concordare date diverse per prenotazioni da parte di gruppi.

Quota solo pernottamento in appartamenti dotati di cucina 60,00 € persona/ notte.

E' gradita un'offerta al Centro Studi Nutrizione Umana per il tour goloso/educativo.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI ENTRO LUNEDI' 20 MAGGIO: GUIDO TEL. 368-3049406